

## องค์ความรู้น้ำมันนวดเหยียบน้าหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

### ปัญหาของน้ำมันเหยียบน้าหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม

เจ้าอาวาสวัดเกาะหงษ์ พระผู้ผลิตน้ำมัน ผู้ช่วยพระ หมอนวดเหยียบน้า และชาวบ้านที่อยู่ใกล้เคียง มีความเห็นตรงกันว่าน้ำมันเหยียบน้าหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิมมีสรรพคุณรักษาอาการเจ็บ ปวดเมื่อย กล้ามเนื้อได้ดี แต่อยากให้เกิดการพัฒนาเรื่องกลิ่นของน้ำมันและความเหนียวเหนอะหนะตัวของใช้น้ำมันนวด หลังจากใช้น้ำมันนวดหรือผู้ถูกนวดใช้น้ำมันเสร็จแล้วจะต้องอาบน้ำหรือล้างตัว มิฉะนั้นผู้ใช้น้ำมันจะมีกลิ่นตัวที่ไม่พึงประสงค์ และรู้สึกเหนียวเหนอะหนะตัว

### สมมุติฐานของผู้วิจัย

แบบปืบแบบเดิม โดยอัตราส่วนผสมระหว่างน้ำมันมะพร้าวและสมุนไพรอื่นๆ ยังเหมือนกับสูตรดั้งเดิมทุกประการจากการศึกษางานวิจัยและถามผู้เชี่ยวชาญการทำน้ำมันนวดตัวทำให้ผู้วิจัยตั้งสมมุติฐานว่าน้ำมันมะพร้าวที่ใช้เป็นส่วนผสมในน้ำมันเหยียบน้าหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิมทำให้มีกลิ่นและทำให้รู้สึกเหนียวเหนอะหนะตัว ผู้วิจัยจึงเสนอให้ใช้น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นแทนใช้น้ำมันมะพร้าว

### บทนำ

หลวงพ่อบุญชู" แพทย์แผนพระ ผู้สืบทอดตำนานการเหยียบน้า กว่า ๔๐ ปี ที่ หลวงพ่อพระใบฎีกาบุญชู อินทสโร หรือ "หลวงพ่อบุญชู" เจ้าอาวาสวัดเกาะหงษ์ ต.ตะเคียนเลื่อน อ.เมือง จ.นครสวรรค์ ได้รักษาโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โดยการ "เหยียบน้า" มีผู้ป่วยนับหมื่นๆ คนที่ผ่านเท้าหลวงพ่อ โดยหลวงพ่อได้รักษาฟรี ไม่เคยเรียกร้องสักบาท ไม่มีแม้กระทั่งค่าชันษุชาครู แต่เมื่อใครหายก็กลับมาทำบุญเอง ทั้งทอดกฐิน และถวายผ้าป่า ปัจจัยที่ได้จากกิจกรรมนี้ จากไปเทศน์ก็นำไปซื้อสมุนไพรมาปรุงเป็นตัวยา เพราะท่านคิดอยู่เสมอว่า อโรคยา ปรมา ลาภา หมายถึงความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ ซึ่งเป็นความปรารถนาของทุกคน เมื่อเป็นโรคก็เป็นทุกข์เหมือนกับคนกรกทั้งเป็น เมื่อพ้นจากโรคก็เป็นสุขเหมือนได้ขึ้นสวรรค์ทั้งเป็น "การเหยียบน้า" เพื่อรักษาโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต ปวดเมื่อยตามแขนขา หรือตามร่างกาย ด้วยการที่พระหมอมจะเอาเท้าเหยียบยาสมุนไพรหรือน้ำมันยาแล้วเหยียบลงไปบนแผ่นเหล็กที่เผาไฟจนแดงร้อนจัด หรือใช้เท้าสนไฟถ่านไฟร้อนจัดแล้วเหยียบลงบนคนไข้ จนเกิดเสียงดัง 'น้า' คนไข้ที่มีอาการหนักก็บรรเทาและสบายดีขึ้น ส่วนคนไข้ที่เป็นไม่หนักก็หายจากอาการที่เป็นอยู่ ซึ่งได้รับความนิยมนเป็นอย่างมาก ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน แม้ว่าการแพทย์แผนใหม่จะเจริญรุดหน้าแล้วก็ตาม ในสมัยก่อนวัดพระปรารักษ์เหลือง ต.น้ำอ้อย อ.พยุหะคีรี จ.นครสวรรค์ มีชื่อเสียงเรื่องการ 'เหยียบน้า' และการรักษาแผนสมุนไพร โสยศาสตร์ รคน้ำมันต์ และคาถาอาคม เป็นวัดที่มีพระภิกษุที่เป็นที่เคารพศรัทธาของเหล่าข้าราชการ และประชาชนทั่วไปนั้น นับตั้งแต่หลวงพ่อดำ หลวงพ่อสี จนถึงหลวงพ่อกเงิน เป็นพระเกจิชื่อดังในสมัยนั้น และพระพุทธรเจ้าหลวง รัชกาลที่ ๕ ทรงเสด็จประพาสต้น มาที่วัดพระปรารักษ์เหลือง ถึง ๓ ครั้ง ทรงสนพระราชหฤทัยการ 'เหยียบน้า' เป็นอย่างมาก หลังจากหลวงพ่อกเงินมรณภาพ ไม่มีพระเกจิอาจารย์รูปใดสืบทอดวิชาอาคมนี้ ในที่สุดการเหยียบน้าก็สูญไปจากวัดท่าพระ

ปรารภเครื่อง แต่วิชานี้ไม่ได้สูญหายไปเสียเลยทีเดียว เพราะมีผู้รับการสืบทอดโดยหลวงพ่อดินทร์ อดีตเจ้าอาวาสวัดเกาะหงษ์ ซึ่งเรียนวิชาจากหลวงพ่อกัน สหธรรมิกของหลวงพ่อดินทร์ วัดพระปรารภเครื่อง จากนั้นก็ถ่ายทอดมาถึงหลวงพ่อบุญชู เจ้าอาวาสวัดเกาะหงษ์รูปปัจจุบัน ผู้ที่ทำให้หลวงพ่อเหยียบฉ่าไม่ต้องนัดวันล่วงหน้า ไม่ต้องเข้าคิว มาเมื่อไรก็เจอเมื่อนั้น ด้วยเหตุที่ว่า หลวงพ่อบุญชูจะทิ้งวัดไปไหน ไม่เกินชั่วโมง ไม่เคยปล่อยให้คนไขร่อ เพราะท่านให้ความสำคัญต่อการรักษาเป็นอันดับแรก ส่วนกิจนิมนต์เป็นอันดับรองๆ ลงมา ถ้านิมนต์ไปเหยียบนอกสถานที่ ท่านจะตอบปฏิเสธ ด้วยเหตุเดียว คือ "เดี๋ยวคนมาวัดร่อเก้อ" ระหว่างเหยียบฉ่าหลวงพ่อก็จะสอดแทรกธรรมะให้แก่ผู้มารักษาด้วย โดยเฉพาะธรรมข้อที่ว่า 'อโรคยา ปรมา ลาภา' สำหรับแนวทางการถ่ายทอดวิชาเหยียบฉ่าของหลวงพ่อบุญชูนั้น ท่านยึดแนวของหลวงพ่อดินทร์ คือถ่ายทอดให้ผู้สนใจใคร่อยากรู้ทุกอย่าง โดยไม่ปิดบังเลยสักอย่าง จะมีทั้งพระ หรือญาติโยมทั่วไป มาฝากตัวเป็นลูกศิษย์ท่านอยู่เป็นประจำ โดยท่านต้องการให้มีผู้สืบทอดวิชาการเหยียบฉ่าให้มากที่สุด เพราะท่านเชื่อว่า คนเราอยู่ได้ไม่เกินร้อยปีก็ตายกันหมด ส่วนที่เกินร้อยก็มีอยู่ไม่เท่าไร วิชาเหล่านี้มีค่ามหาศาลยิ่งนัก มันสมควรอยู่เป็นสมบัติของมนุษยชาติ ถ้าปิดหรือเก็บไว้มันก็ตายตามตัวเราไปเท่านั้นเอง ปัจจุบันหลวงพ่อบุญชูได้มรณะภาพแล้ว โดยพระครูนิยุต ติปคุณ (เดิมชื่อ บุญชู นคร) อายุ ๗๖ ปี พระครูเจ้าของตำรานาน "เหยียบฉ่า" เมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๑๕๕๕ เวลา ๒๐.๒๔ น.ที่ผ่านมา ด้วยโรคประจำตัวเบาหวาน ความดัน ๓ วัดเกาะหงส์ หมู่ ๖ ต.ตะเคียนเลื่อน อ.เมืองนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์

### ประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

1. ลดระดับคอเลสเตอรอล บำรุงสุขภาพหัวใจให้แข็งแรง ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคมะเร็ง
2. เร่งอัตราการเผาผลาญ และช่วยป้องกันไม่ให้เกิดไขมันสะสมตามส่วนต่างๆ เหมาะสำหรับผู้ที่อยู่ในช่วงลดน้ำหนักอย่างมากทีเดียว
3. ช่วยในการลดน้ำหนัก บำรุงกำลังในผู้ที่มีการออกกำลังกายหนักๆ ผอมแห้งและเพิ่มแรงพลังให้แก่ร่างกายได้เป็นอย่างดี
4. ไม่แปรเปลี่ยนไปเป็นไขมันทรานส์ ดังนั้นเมื่อสัมผัสกับความร้อนจึงไม่ก่อให้เกิดกลายเป็นสารก่อมะเร็ง จึงความปลอดภัยเมื่อนำมาใช้ทอดอาหารหลายครั้ง
5. มีสารโมโน โคลริน โดยสารนี้นับเป็นสารปฏิชีวนะที่มีคุณสมบัติในการทำลายเชื้อโรคได้อย่างหลากหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา เชื้อไวรัสและพยาธิ ซึ่งสามารถทำลายได้ดีกว่ายาปฏิชีวนะที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบันอีกด้วย
6. ย่อยง่าย จึงเหมาะสำหรับสุขภาพผู้ป่วยโรคถุงน้ำดี เพราะสามารถดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้ในเวลารวดเร็ว สำหรับผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร เด็กทารกและผู้สูงอายุที่มีการดูดซึมอาหารไม่ค่อยดีประสิทธิภาพ
7. เป็นแหล่งของวิตามินเอ ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระ บำรุงผิวพรรณและเส้นผมให้สวยสุขภาพดี
8. ปราศจากกลีโคลิน จึงสามารถนำมาใช้ปรุงอาหารเพื่อทำให้รสชาติอาหารอร่อยยิ่งขึ้นได้
9. ช่วยในการดูดซึมวิตามิน เกลือแร่และกรดอะมิโนที่มีความจำเป็นต่อความต้องการร่างกาย
10. ช่วยรักษาโรคปวดเมื่อย ชะลอการเสื่อมสภาพให้เป็นไปตามวัยได้ดี

11. ช่วยป้องกันโรคมะเร็งผิวหนัง
12. ช่วยรักษาอาการปวดกระดูก
13. ช่วยรักษาเชื้อราบนผิวหนังและร่องเล็บ
14. ช่วยแก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย รวมถึงอาการเค็ลล์ซัดยอก
15. สามารถนำมาใช้แทนครีมกันแดด และช่วยแก้ปัญหาผิวไหม้จากแดดได้
16. ใช้สำหรับล้างแผลสดและใส่แผลสดได้
17. ช่วยรักษาเส้นเลือดขอด บำรุงเส้นเท้าที่หยابกร้านให้นุ่มชุ่มชื้น
18. สามารถนำมาใช้คู่กับการโกนหนวด และเช็ดล้างคราบเครื่องสำอางได้เป็นอย่างดี

### ส่วนผสมน้ำมันนวดเหยียบฝ่าหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

ส่วนผสมน้ำมันนวดเหยียบฝ่าหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่ ดังรูปที่ 1-5 ประกอบไปด้วย

1. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น จำนวน 2 ลิตร
2. ตะไคร้หอม ครึ่งถาด
3. การบูร หนึ่งในสี่ของถุง
4. ผิวมะजू 5 ลูก
5. ผิวมะนาว 9 ลูก
6. หัวเขื่อน้ำหอมกลิ่นสาระแหน่ 10 ลูกบาศก์เซนติเมตร



รูปที่ 1 น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น



รูปที่ 2 ตะไคร้หอม



รูปที่ 3 การบูร



รูปที่ 4 ผิวมะนาว



รูปที่ 5 ผิวมะนาว

อุปกรณ์ในการผลิต

1. เตาถ่าน

2. ถ่าน

3. กระทะ กระทวย



รูปที่ 6 เตาถ่าน และถ่าน



รูปที่ 7 กระทะ

ขั้นตอนการผลิตน้ำมันนวดเหยียบฆ่าหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

1. ตั้งเตาถ่านและใส่ถ่าน ติดไฟให้เรียบร้อย
2. นำกระทะวางบนเตาถ่าน
3. เทน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นลงในกระทะที่ตั้งไฟไว้แล้ว จำนวน 2 ลิตร ดังรูปที่ 8



รูปที่ 8 เทน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นลงในกระทะที่ตั้งไฟ

4. ใส่ผิวมะนาว 5 ลูก และผิวมะนาว 9 ลูก ลงในกระทะ ดังรูปที่ 9



รูปที่ 9 ใส่ผัวมะจั่วและผัวมะนาวลงในกระทะ

5. ใส่ตระไคร้หอมครึ่งกิโลลงในกระทะ ดังรูปที่ 10



รูปที่ 10 ใส่ตระไคร้หอมลงในกระทะ

6. คนส่วนผสมให้เข้ากันเป็นเวลา 40 นาที และคอยเติมถ่านที่เตาด้วย ดังรูปที่ 11



รูปที่ 11 คนส่วนผสมให้เข้ากันและเติมถ่าน

7. เมื่อคนส่วนผสมให้เข้ากันเป็นเวลา 40 นาที หรือส่วนผสมใกล้จะไหม้และมีกลิ่นหอมแล้ว ดังรูปที่ 12



รูปที่ 12 คนส่วนผสมให้เข้ากันเป็นเวลา 40 นาที



8. เทและกรองน้ำมันลงในกระทะอีกใบ และใส่การบูรจำนวนหนึ่งในสี่ของตวงลงไป น้ำมัน ดังรูปที่ 13



รูปที่ 13 เทและกรองน้ำมันลงในกระทะอีกใบ

9. นำกระทะที่มีน้ำมันไปแช่บนน้ำเพื่อลดระยะเวลาในการรอให้น้ำมันเย็นตัว ดังรูปที่ 14



รูปที่ 13 นำกระทะที่มีน้ำมันไปแช่บนน้ำ

10. ใส่หัวน้ำหอมกลิ่นสาระแหน่ 10 ลูกบาศก์เซ็นติเมตรลงในกระทะและใช้กระบวยตักน้ำมันที่เย็นตัวใส่ในขวดตั้งทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง ให้เย็นลง ดังรูปที่ 14



รูปที่ 14 กรอกน้ำมันใส่ขวด

#### ผลลัพธ์ผลิตภัณฑ์

รูปที่ 15 แสดงน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่ินทร์สูตรใหม่ ซึ่งหากทิ้งเอาไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง น้ำมันจะใสขึ้น รูปที่ 16 แสดงน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่ินทร์สูตรดั้งเดิม จะเห็นว่าสีแตกต่างกันแต่หากตั้งน้ำมันรวดสูตรใหม่ไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง สีจะใสเหมือนสูตรดั้งเดิม



รูปที่ 15 น้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่ินทร์สูตรใหม่



รูปที่ 16 น้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม

สรรพคุณน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

เมื่อนำน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่ เปรียบเทียบกับน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม ไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้ โดยไม่ได้บอกว่าขวดไหนเป็นสูตรใหม่ หรือสูตรดั้งเดิม ดังรูปที่ 17-18

1. เจ้าอาวาสวัดเกาะหงส์ 1 รูป
2. พระผู้ดำเนินการผลิตน้ำมัน 1 รูป
3. ผู้ช่วยทำการผลิต 2 คน
4. นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จำนวน 4 คน
5. อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จำนวน 1 คน
6. ชาวบ้านที่ใช้้ำมันนวดเป็นประจำ จำนวน 3 คน

ผลลัพธ์ด้านสรรพคุณการแก้ปัญหากล้ามเนื้อและกระดูกซี่โครงเข้าผิวหนังเหมือนกันทั้ง 2 สูตร

ผลลัพธ์เรื่องกลิ่น น้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่ กลิ่นหอมกว่าแบบน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม

ผลลัพธ์เรื่องความเหนียวเหนอะหนะ นั้นน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม รู้สึกเหนียวเหนอะหนะมากกว่าน้ำมันนวดเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่



รูปที่ 17 การทดลองนวดโดยหมอนวดและผู้ถูกนวดจากน้ำมันทั้ง 2 สูตร



รูปที่ 18 การทดลองนวดโดยชาวบ้านที่ใช้ น้ำมันนวดเป็นประจำ จำนวน 3 คน

### สรุปผลองค์ความรู้ น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่สรรพคุณการรักษาโรคและการดูดซึมเข้าผิวหนังเหมือนกับ น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรดั้งเดิม แต่ น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่มีกลิ่นหอมและไม่เหนียวเหนอะหนะ ทำให้ผู้ใช้ น้ำมันนวดไม่จำเป็นต้องอาบน้ำหลังจากนวดเสร็จแล้ว ทำให้ น้ำมันสามารถมีเวลาในการดูดซึมเข้าร่างกายมากขึ้น มีผลทำให้สามารถรักษาอาการเจ็บ ปวดเมื่อยตามร่างกายของผู้ใช้ น้ำมัน ได้ดีขึ้น

ข้อแตกต่างระหว่าง น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่กับสูตรดั้งเดิมคือ น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่ใช้น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นแทนน้ำมันมะพร้าวแบบปืบที่เคยใช้กันมานาน โดยอัตราส่วนของน้ำมันมะพร้าวและส่วนผสมต่างๆเหมือนกันทุกประการ

## สิ่งที่คุณจะได้รับและนำไปใช้ประโยชน์จากองค์ความรู้น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่

1. วัดเกาะหงส์ ได้น้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์สูตรใหม่ ที่มีกลิ่นหอมและไม่เหนียวเหนอะหนะตัว ทำให้ผู้บริโภคมองเข้ามาซื้อน้ำมันนวดมากขึ้น มีปัจจัยเข้ามาพัฒนาวัดมากขึ้น
2. หมอนวดน้ำมันเหยียบฉ่ำหลวงปู่อินทร์ มีลูกค้าเข้ามานวดมากขึ้นเนื่องจากน้ำมันมีกลิ่นหอมเหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย สร้างรายได้ให้เพิ่มมากขึ้น
3. ชาวบ้านชุมชนวัดเกาะหงส์ ได้ใช้น้ำมันนวดเพื่อรักษาอาการเจ็บ ปวด เมื่อยกล้ามเนื้อ ที่มีกลิ่นหอมและไม่เหนียวตัว
4. ชาวบ้านชุมชนวัดเกาะหงส์มีรายได้จากการที่มีลูกค้าเข้ามานวดมากขึ้นเหมือนสมัยที่หลวงพ่อชู และหลวงปู่อินทร์ยังอยู่ ลูกค้านอกจากมานวดแล้วก็ยังจับจ่ายซื้อของกินของภายในบริเวณวัดที่ชาวบ้านนำมาขาย
5. ผู้บริโภคมีน้ำมันนวดตัวที่มีสรรพคุณแก้เจ็บ ปวดเมื่อยตามตัว มีกลิ่นหอม ทาไม่เหนียวตัว และมีบรรจุกัญญาที่ใช้อย่างแบบสเปรย์ สามารถสั่งซื้อได้ง่าย

